VALORES DE REFERENCIA

- 1. Esta ley
- 2. micro / nano / pico.
- 3. 1988 Límites de exposición según la IRPA para la intensidad de campo eléctrico E (EF), la intensidad de campo magnético H (EMF) y la densidad de potencia.
- 4. GQ EMF Radiation Detector Recomendations Green Card.
- 5. Tablas 1A Restricciones básicas para campos eléctricos y magnéticos alternos (frecuencias hasta 10GHz). Tabla 1B Restricciones básicas para la densidad de potencia S (W/m^2)
- 6. Tabla 2 Niveles de referencia para exposición laboral a campos eléctricos y magnéticos (0Hz a 300GHz, valores RMS imperturbados).
- 7. Bioiniciativa 2012 Conclusiones Tabla 1-1 (Actualizado marzo 2014)
- 8. Reported Biological Effects from Radiofrequency Radiation at Low-Intensity Exposure (Cell Tower, Wi-Fi, Wireless Laptop and 'Smart' Meter RF Intensities)

1

CUADRO 1

Restricciones básicas para campos eléctricos, magnéticos y electromagnéticos (0 Hz-300 GHz)

Gama de frecuencia	Inducción magnética (mT)	Densidad de corriente (mA/m^2) rms	SAR medio de cuerpo entero (W/kg)	SAR Localizado (cabeza y tronco) (W/kg)	SAR Localizado (miembros) (W/kg)	Densidad de potencia S (W/m^2)
0 Hz	40	–	–	–	–	–
>0-1 Hz	–	8	–	–	–	–
1-4 Hz-	–	8/f	–	–	–	–
4-1.000Hz	–	2	–	–	–	–
1.000 Hz-100 kHz	–	f/500	–	–	–	–
100 kHz-10 MHz	–	f/500	0,08	2	4	–
10 MHz-10 GHz	–	–	0,08	2	4	–
10-300 GHz	–	–	–	–	–	10

20260602-132438.png

CUADRO 2

Niveles de referencia para campos eléctricos, magnéticos y electromagnéticos (0 Hz-300 GH valores rms imperturbados)

Gama de frecuencia	Intensidad de campo E (V/m)	Intensidad de campo H (A/m)	Campo B (μT)	Densidad de potencia equivalente de onda plana (W/m^2)
0-1 Hz	–	$3,2 \times 10^4$	4×10^4	
1-8 Hz	10.000	$3,2 \times 10^4/f^2$	$4 \times 10^4/f^2$	
8-25 Hz	10.000	4.000/f	5.000/f	
0,025-0,8 kHz	250/f	4/f	5/f	–
0,8-3 kHz	250/f	5	6,25	–
3-150 kHz	87	5	6,25	–
0,15-1 MHz	87	0,73/f	0,92/f	–
1-10 MHz	$87/f^{1/2}$	0,73/f	0,92/f	–
10-400 MHz	28	0,073	0,092	2
400-2.000 MHz	$1,375\ f^{1/2}$	$0,0037\ f^{1/2}$	$0,0046\ f^{1/2}$	f/200
2-300 GHz	61	0,16	0,20	10

20260602-132444.png

2026/06/02 11:24 · webmaster

valref, valores de referencia, tablas, legislacion, espana

2. micro / nano / pico

1000^{-2}	10^{-6}	micro-	μ	Millonésimo	0.000 001	1960
1000^{-3}	10^{-9}	nano-	n	Billonésimo / Milmillonésimo	0.000 000 001	1960
1000^{-4}	10^{-12}	pico-	p	Trillonésimo / Billonésimo	0.000 000 000 001	1960

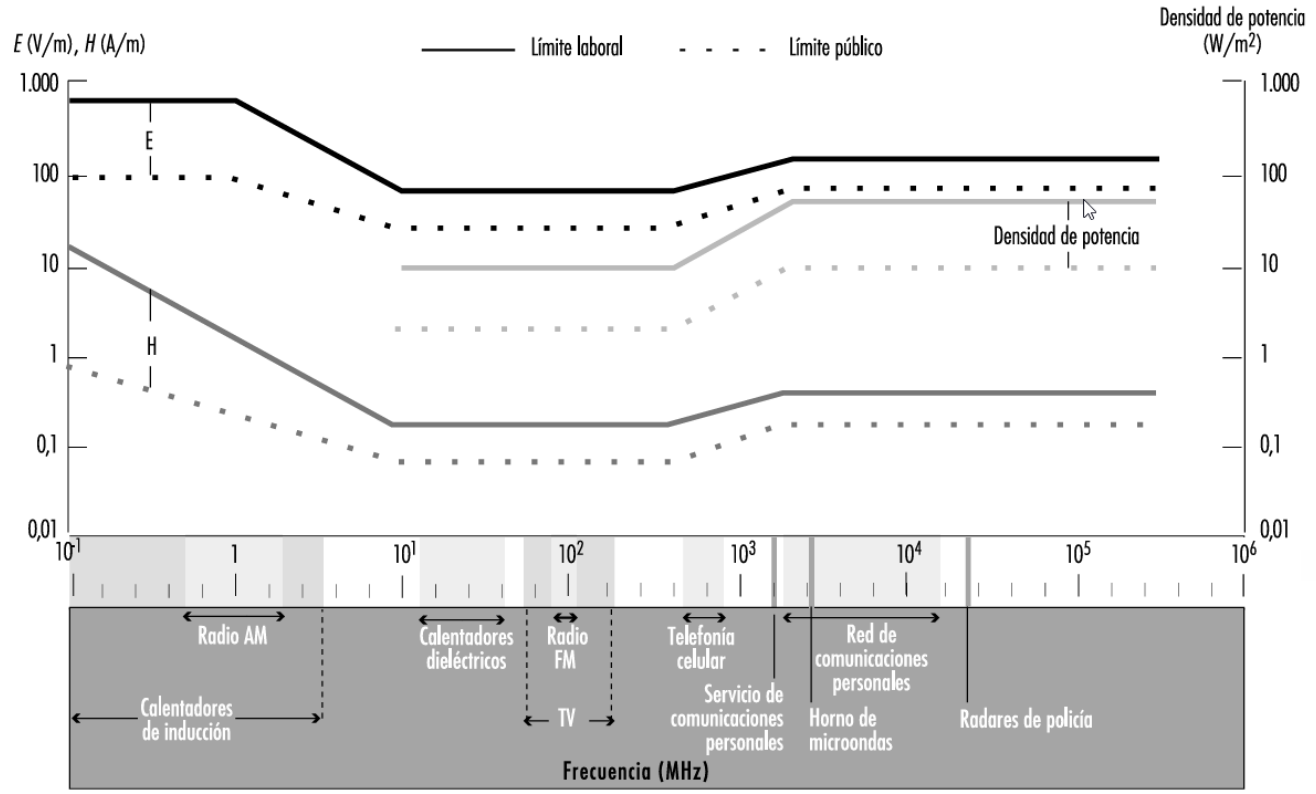
20260602-132601.png

2026/06/02 11:26 · webmaster

valref, micro, nano, pico

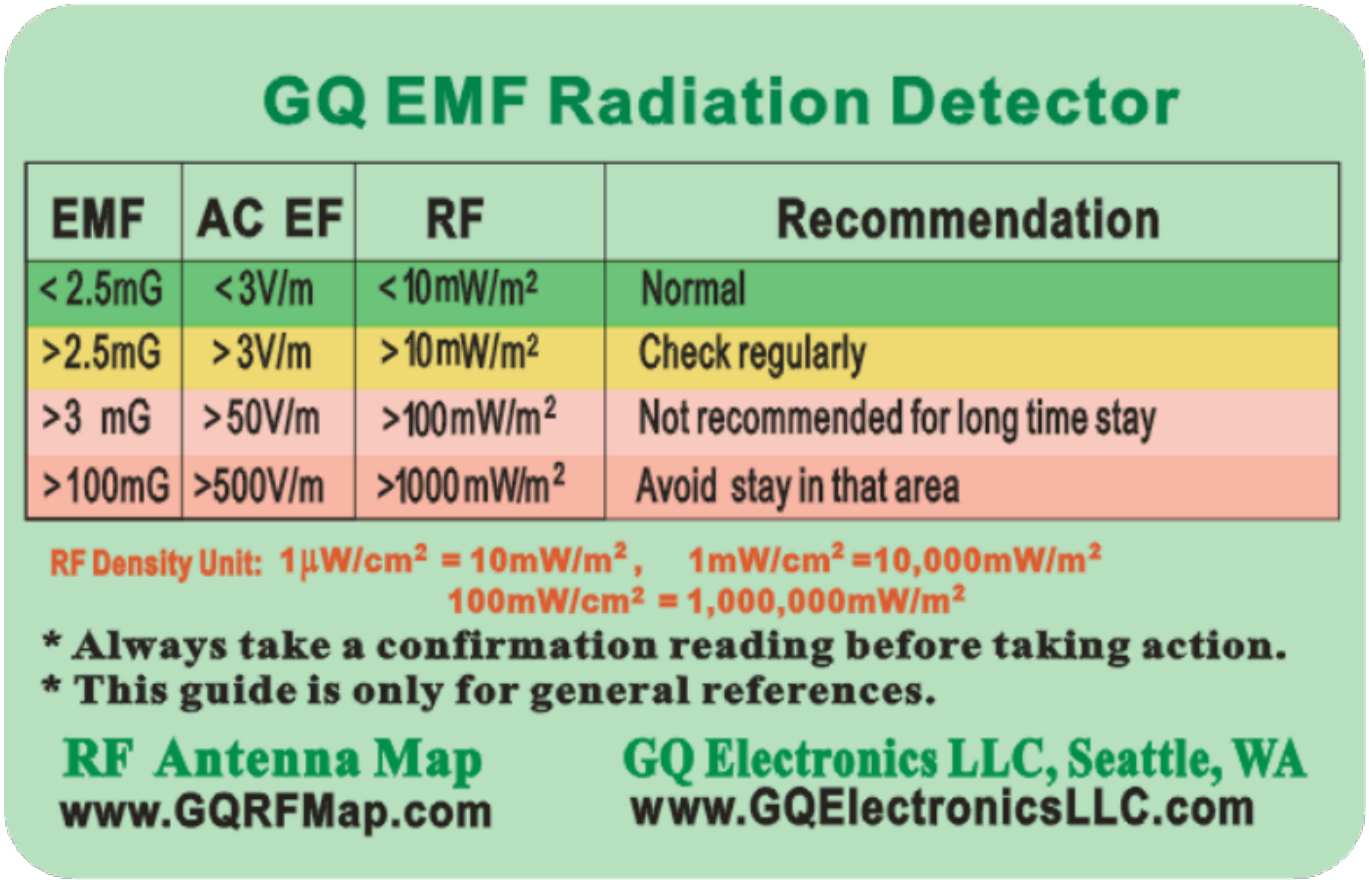
1988 Límites de exposición según la IRPA para la intensidad de campo eléctrico E (EF), la intensidad de campo magnético H (EMF) y la densidad de potencia

Figura 49.7 • Límites de exposición según la IRPA (1988) para la intensidad de campo eléctrico *E*, la intensidad de campo magnético *H* y la densidad de potencia.



2026/06/02 11:26 · webmaster

GQ EMF Radiation Detector Recomendations Green Card



2026/06/02 11:27 · webmaster
valref

Tablas 1A Restricciones básicas para campos eléctricos y magnéticos alternos (frecuencias hasta 10GHz). Tabla 1B Restricciones básicas para la densidad de potencia S (W/m2)

Tabla 1A
Restricciones básicas para campos eléctricos y magnéticos alternos (frecuencias hasta 10 GHz)

Tipo de exposición	Intervalo de frecuencia	Densidad de corriente inducida para cabeza y tronco (mA m^{-2}) (rms)	SAR medio para todo el cuerpo (W kg^{-1})	SAR localizado (cabeza y tronco) (W kg^{-1})	SAR localizado (extremidades) (W kg^{-1})
Exposición laboral	hasta 1 Hz	40	-	-	-
	1 - 4 Hz	401f	-	-	-
	4 Hz -1 kHz	10	-	-	-
	1 - 100 kHz	f/100	-	-	-
	100 kHz - 10 MHz	f/100	0.4	10	20
	10 MHz - 10 GHz	-	0.4	10	20
Exposición de público en general	hasta 1 Hz	8	-	-	-
	1 - 4 Hz	81f	-	-	-
	4 Hz - 1 kHz	2	-	-	-
	1 - 100 kHz	f/500	-	-	-
	100 kHz - 10 MHz	f/500	0.08	2	4
	10 MHz - 10 GHz	-	0.08	2	4

Tabla 1B
Restricciones básicas para la densidad de potencia S (W/m^2)

Tipo de exposición	Intervalo de frecuencia	Densidad de Potencia S (W/m)
Exposición laboral	10 GHz - 300 GHz	50
Exposición de público en general	10 GHz - 300 GHz	10

2026/06/02 11:28 · webmaster
valref

Tabla 2 Niveles de referencia para exposición laboral a campos eléctricos y magnéticos (0Hz a 300GHz, valores RMS imperturbados)

Tabla 2
Niveles de referencia para exposición laboral a campos eléctricos y magnéticos (0 Hz a 300 GHz, valores RMS imperturbados).

Intervalo de frecuencia	Intensidad de campo eléctrico E ($V\ m^{-1}$)	Intensidad de campo magnético H ($A\ m^{-1}$)	Densidad de flujo magnético B (μT)	Densidad de potencia equivalente de onda plana Seq ($W\ m^{-2}$)
Hasta 1 Hz	-	1.63×10^5	2×10^5	-
1 - 8 Hz	20.000	$1.63 \times 10^5/f^2$	$2 \times 10^5/f^2$	-
8 - 25 H z	20.000	$2 \times 10^4/f$	$2.5 \times 10^4/f$	-
0.025 - 0.82 kHz	500/f	20/f	25/f	-
0.82 - 65 kHz	610	24.4	30.7	-
0.065 - 1 MHz	610	1.6/f	2.0/f	-
1 - 10 MHz	610/f	1.6/f	2.0/f	-
10 - 400 MHz	61	0.16	0.2	10
400 - 2.000 MHz	$3\ f^{1/2}$	$0.008f^{1/2}$	$0.01f^{1/2}$	f/40
2 - 300 GHz	137	0.36	0.45	50

Tabla 2
Niveles de referencia para exposición laboral a campos eléctricos y magnéticos (0 Hz a 300 GHz, valores RMS imperturbados).

Intervalo de frecuencia	Intensidad de campo eléctrico E ($V\ m^{-1}$)	Intensidad de campo magnético H ($A\ m^{-1}$)	Densidad de flujo magnético B (μT)	Densidad de potencia equivalente de onda plana Seq ($W\ m^{-2}$)
Hasta 1 Hz	-	1.63×10^5	2×10^5	-
1 - 8 Hz	20.000	$1.63 \times 10^5/f^2$	$2 \times 10^5/f^2$	-
8 - 25 H z	20.000	$2 \times 10^4/f$	$2.5 \times 10^4/f$	-
0.025 - 0.82 kHz	500/f	20/f	25/f	-
0.82 - 65 kHz	610	24.4	30.7	-
0.065 - 1 MHz	610	1.6/f	2.0/f	-
1 - 10 MHz	610/f	1.6/f	2.0/f	-
10 - 400 MHz	61	0.16	0.2	10
400 - 2.000 MHz	$3\ f^{1/2}$	$0.008f^{1/2}$	$0.01f^{1/2}$	f/40
2 - 300 GHz	137	0.36	0.45	50

2026/06/02 11:28 · webmaster
valref

7. Bioiniciativa 2012 Conclusiones Tabla 1-1 (Actualizado marzo 2014)

0080-0093_bioinitiativereport2012_-_conclusions.pdf

2026/06/02 11:31 · webmaster
valoref

8. Reported Biological Effects from Radiofrequency Radiation at Low-Intensity Exposure

2026/06/02 11:32 · webmaster
valoref

From:
https://ti.cibertortura.eu/ - **La cibertortura del Targeted Individual**

Permanent link:
https://ti.cibertortura.eu/doku.php?id=valref:start

Last update: **2026/06/02 11:24**