

VALORES DE REFERENCIA

- 1. Esta ley
- 2. micro / nano / pico.
- 3. 1988 Límites de exposición según la IRPA para la intensidad de campo eléctrico E (EF), la intensidad de campo magnético H (EMF) y la densidad de potencia.
- 4. GQ EMF Radiation Detector Recommendations Green Card.
- 5. Tablas 1A Restricciones básicas para campos eléctricos y magnéticos alternos (frecuencias hasta 10GHz). Tabla 1B Restricciones básicas para la densidad de potencia S (W/m²)
- 6. Tabla 2 Niveles de referencia para exposición laboral a campos eléctricos y magnéticos (0Hz a 300GHz, valores RMS imperturbados).
- 7. Bioiniciativa 2012 Conclusiones Tabla 1-1 (Actualizado marzo 2014)
- 8. Reported Biological Effects from Radiofrequency Radiation at Low-Intensity Exposure (Cell Tower, Wi-Fi, Wireless Laptop and 'Smart' Meter RF Intensities)

1

CUADRO 1

Restricciones básicas para campos eléctricos, magnéticos y electromagnéticos (0 Hz-300 GHz)

Gama de frecuencia	Inducción magnética (mT)	Densidad de corriente (mA/m ²) rms	SAR medio de cuerpo entero (W/kg)	SAR Localizado (cabeza y tronco) (W/kg)	SAR Localizado (miembros) (W/kg)	Densidad de potencia S (W/m ²)
0 Hz	40	-	-	-	-	-
>0-1 Hz	-	8	-	-	-	-
1-4 Hz	-	8/f	-	-	-	-
4-1.000Hz	-	2	-	-	-	-
1.000 Hz-100 kHz	-	f/500	-	-	-	-
100 kHz-10 MHz	-	f/500	0,08	2	4	-
10 MHz-10 GHz	-	-	0,08	2	4	-
10-300 GHz	-	-	-	-	-	10

[20260602-132438.png](#)

CUADRO 2

Niveles de referencia para campos eléctricos, magnéticos y electromagnéticos (0 Hz-300 GHz valores rms imperturbados)

Gama de frecuencia	Intensidad de campo E (V/m)	Intensidad de campo H (A/m)	Campo B (pT)	Densidad de potencia equivalente de onda plana (W/m ²)
0-1 Hz	-	3,2 × 10 ⁴	4 × 10 ⁶	-
1-8 Hz	10.000	3,2 × 10 ⁴ /f ²	4 × 10 ⁶ /f ²	-
8-25 Hz	10.000	4.000/f	5.000/f	-
0,025-0,8 kHz	250/f	4/f	5/f	-
0,8-3 kHz	250/f	5	6,25	-
3-150 kHz	87	5	6,25	-
0,15-1 MHz	87	0,73/f	0,92/f	-
1-10 MHz	87/f ^{1/2}	0,73/f	0,92/f	-
10-400 MHz	28	0,073	0,092	2
400-2.000 MHz	1,375 f ^{1/2}	0,0037 f ^{1/2}	0,0046 f ^{1/2}	f/200
2-300 GHz	61	0,16	0,20	10

[20260602-132444.png](#)

2026/06/02 11:24 · webmaster

[valref, valores de referencia, tablas, legislacion, espana](#)

2. micro / nano / pico

1000 ⁻²	10 ⁻⁸	micro-	μ	Milonésimo		0.000 001	1960
1000 ⁻³	10 ⁻⁹	nano-	n	Bilonésimo	Milonésimo	0.000 000 001	1960
1000 ⁻⁴	10 ⁻¹²	pico-	p	Trilonésimo	Bilonésimo	0.000 000 000 001	1960

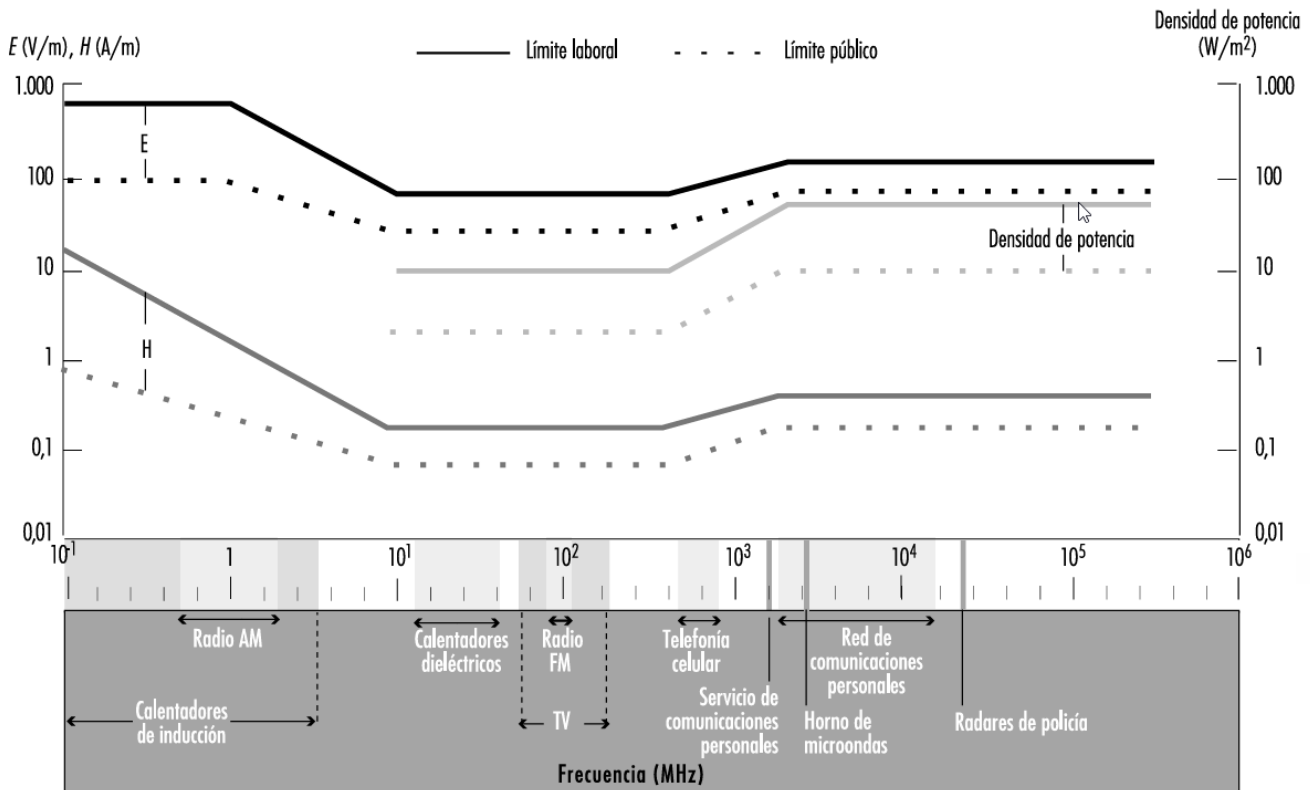
[20260602-132601.png](#)

2026/06/02 11:26 · webmaster

[valref](#), [micro](#), [nano](#), [pico](#)

1988 Límites de exposición según la IRPA para la intensidad de campo eléctrico E (EF), la intensidad de campo magnético H (EMF) y la densidad de potencia

Figura 49.7 • Límites de exposición según la IRPA (1988) para la intensidad de campo eléctrico E , la intensidad de campo magnético H y la densidad de potencia.



2026/06/02 11:26 · webmaster

GQ EMF Radiation Detector Recomendations Green Card

GQ EMF Radiation Detector

EMF	AC EF	RF	Recommendation
< 2.5mG	< 3V/m	< 10mW/m ²	Normal
> 2.5mG	> 3V/m	> 10mW/m ²	Check regularly
> 3 mG	> 50V/m	> 100mW/m ²	Not recommended for long time stay
> 100mG	> 500V/m	> 1000mW/m ²	Avoid stay in that area

RF Density Unit: $1\mu\text{W}/\text{cm}^2 = 10\text{mW}/\text{m}^2$, $1\text{mW}/\text{cm}^2 = 10,000\text{mW}/\text{m}^2$
 $100\text{mW}/\text{cm}^2 = 1,000,000\text{mW}/\text{m}^2$

- * Always take a confirmation reading before taking action.
- * This guide is only for general references.

RF Antenna Map
www.GQRFFMap.com

GQ Electronics LLC, Seattle, WA
www.GQElectronicsLLC.com

2026/06/02 11:27 · webmaster
[valref](#)

Tablas 1A Restricciones básicas para campos eléctricos y magnéticos alternos (frecuencias hasta 10GHz). Tabla 1B Restricciones básicas para la densidad de potencia S (W/m2)

Tabla 1A
Restricciones básicas para campos eléctricos y magnéticos alternos (frecuencias hasta 10 GHz)

Tipo de exposición	Intervalo de frecuencia	Densidad de corriente inducida para cabeza y tronco (mA m ⁻²) (rms)	SAR medio para todo el cuerpo (W kg ⁻¹)	SAR localizado (cabeza y tronco) (W kg ⁻¹)	SAR localizado (extremidades) (W kg ⁻¹)
Exposición laboral	hasta 1 Hz	40	-	-	-
	1 - 4 Hz	401f	-	-	-
	4 Hz - 1 kHz	10	-	-	-
	1 - 100 kHz	f/100	-	-	-
	100 kHz - 10 MHz	f/100	0.4	10	20
	10 MHz - 10 GHz	-	0.4	10	20
Exposición de público en general	hasta 1 Hz	8	-	-	-
	1 - 4 Hz	81f	-	-	-
	4 Hz - 1 kHz	2	-	-	-
	1 - 100 kHz	f/500	-	-	-
	100 kHz - 10 MHz	f/500	0.08	2	4
	10 MHz - 10 GHz	-	0.08	2	4

Tabla 1B
Restricciones básicas para la densidad de potencia S (W/m²)

Tipo de exposición	Intervalo de frecuencia	Densidad de Potencia S (W/m ²)
Exposición laboral	10 GHz - 300 GHz	50
Exposición de público en general	10 GHz - 300 GHz	10

2026/06/02 11:28 · webmaster
[valref](#)

Tabla 2 Niveles de referencia para exposición laboral a campos eléctricos y magnéticos (0Hz a 300GHz, valores RMS imperturbados)

Tabla 2

Niveles de referencia para exposición laboral a campos eléctricos y magnéticos (0 Hz a 300 GHz, valores RMS imperturbados).

Intervalo de frecuencia	Intensidad de campo eléctrico E (V m ⁻¹)	Intensidad de campo magnético H (A m ⁻¹)	Densidad de flujo magnético B (μT)	Densidad de potencia equivalente de onda plana Seq (W m ⁻²)
Hasta 1 Hz	-	1.63 x 10 ⁵	2 x 10 ⁵	-
1 - 8 Hz	20.000	1.63 x 10 ⁵ /f ²	2 x 10 ⁵ /f ²	-
8 - 25 H z	20.000	2 x 10 ⁴ /f	2.5 x 10 ⁴ /f	-
0.025 - 0.82 kHz	500/f	20/f	25/f	-
0.82 - 65 kHz	610	24.4	30.7	-
0.065 - 1 MHz	610	1.6/f	2.0/f	-

1 - 10 MHz	610/f	1.6/f	2.0/f	-
10 - 400 MHz	61	0.16	0.2	10
400 - 2.000 MHz	3 f ^{1/2}	0.008f ^{1/2}	0.01f ^{1/2}	f/40
2 - 300 GHz	137	0.36	0.45	50

Tabla 2

Niveles de referencia para exposición laboral a campos eléctricos y magnéticos (0 Hz a 300 GHz, valores RMS imperturbados).

Intervalo de frecuencia	Intensidad de campo eléctrico E (V m ⁻¹)	Intensidad de campo magnético H (A m ⁻¹)	Densidad de flujo magnético B (μT)	Densidad de potencia equivalente de onda plana Seq (W m ⁻²)
Hasta 1 Hz	-	1.63 x 10 ⁵	2 x 10 ⁵	-
1 - 8 Hz	20.000	1.63 x 10 ⁵ /f ²	2 x 10 ⁵ /f ²	-
8 - 25 H z	20.000	2 x 10 ⁴ /f	2.5 x 10 ⁴ /f	-
0.025 - 0.82 kHz	500/f	20/f	25/f	-
0.82 - 65 kHz	610	24.4	30.7	-
0.065 - 1 MHz	610	1.6/f	2.0/f	-

1 - 10 MHz	610/f	1.6/f	2.0/f	-
10 - 400 MHz	61	0.16	0.2	10
400 - 2.000 MHz	3 f ^{1/2}	0.008f ^{1/2}	0.01f ^{1/2}	f/40
2 - 300 GHz	137	0.36	0.45	50

7. Bioiniciativa 2012 Conclusiones Tabla 1-1 (Actualizado marzo 2014)

0080-0093_bioinitativereport2012_-_conclusions.pdf

2026/06/02 11:31 · webmaster

[valoref](#)

8. Reported Biological Effects from Radiofrequency Radiation at Low-Intensity Exposure

2026/06/02 11:32 · webmaster

[valoref](#)

From:

<https://ti.cibertortura.eu/> - **La cibertortura del Targeted Individual**

Permanent link:

<https://ti.cibertortura.eu/doku.php?id=valref:start>

Last update: **2026/06/02 11:24**

